

En marche vers Pâques

Pendant le Carême, Jésus t'invite à grandir et à agir

A côté de chaque illustration, tu peux écrire ce que tu décides de faire chaque semaine.



Faire l'aumône : à qui vais-je offrir de tout mon cœur un cadeau (un jeu, une pièce, un goûter, du temps pour aider, un service, un geste aimable)?

.....
.....



Prier : je m'adresse à Dieu en une phrase pour lui confier quelque chose.

.....
.....



Faire attention aux autres : Je cherche ce que je pourrais faire pour améliorer une situation (consoler, partager, soigner, aider, écouter, relever, s'excuser, remercier, saluer, pardonner...).

.....
.....



Jeûner : Je partage ce que j'ai en suffisance : de la nourriture (opération bol de riz, ne pas gaspiller de nourriture...), du temps (au lieu de passer beaucoup de temps sur les écrans, je peux rendre visite à mamie plus souvent, prendre un moment pour discuter, pour prier...)

.....
.....

Voici une prière qui peut t'accompagner. Tu peux en trouver ou en écrire une chaque semaine pour avancer sur le chemin de joie, de fraternité et de vie.

Seigneur,
Quand je suis jaloux, mes amis s'éloignent,
Quand je boude, mon sourire disparaît,
Quand je suis égoïste, j'oublie les autres.
Seigneur, aide moi à découvrir
Le bonheur de partager,
Le bonheur de sourire,
Le bonheur de servir.
Seigneur, viens changer mon cœur!
Prions en église

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ton calendrier de Carême

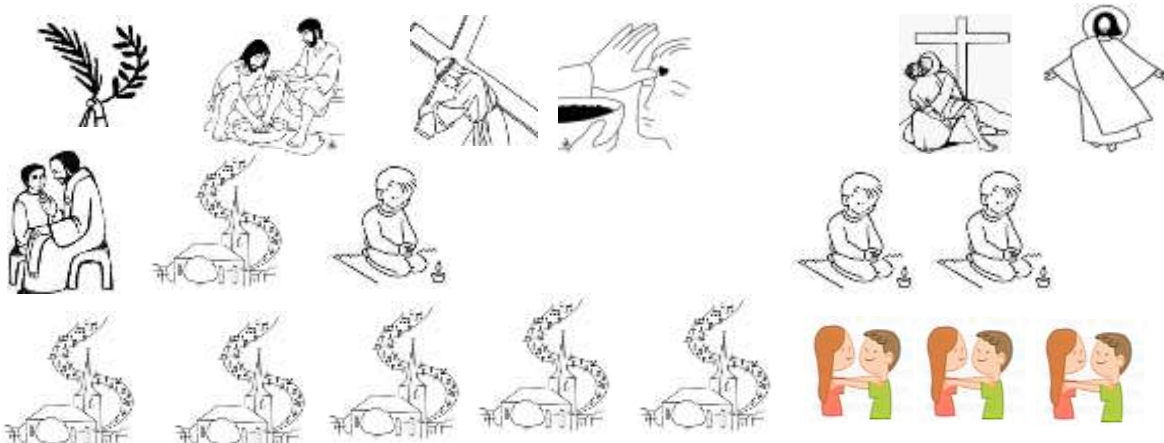
Pour t'accompagner tout au long du Carême, voici un calendrier qui te permettra de noter toutes les actions importantes et tous les évènements que tu vivras durant ces 40 jours.

Voici quelques idées d'actions : veillée de prière, bol de riz, partage de mon goûter, consolation d'un copain, jeu avec mon petit frère, service rendu à quelqu'un, lecture d'une prière, marche parrainée pour les plus démunis etc...

Voici quelques événements que tu peux vivre pendant le Carême : sacrement de Réconciliation, messe (en équipe KT ou en famille), mercredi des Cendres, Jeudi Saint, Vendredi Saint, fête des Rameaux, Dimanche de Pâques...

						4 ^e dimanche de Carême			P Â Q U E S	
5 ^e dimanche de Carême	2 ^e dimanche de Carême									
		Mercredi des Cendres →					1 ^{er} dimanche de Carême			
						3 ^e dimanche de Carême				Samedi Saint
				dimanche des Rameaux				Jeudi Saint		Vendredi Saint

Complète ton calendrier à l'aide des vignettes ci-dessous ou dessine toi-même les moments forts de ton Carême.



Sur le chemin de la Réconciliation

Dans ton sac à dos, il y avait de grosses pierres qui t'empêchaient d'avancer sur le chemin de vie et de paix. Dépose ces pierres pour te sentir plus léger. Prends un peu de temps pour réfléchir et écris dans les pierres ce que tu souhaites retirer de ton sac à dos.

